

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 22.12.2025

Polenta mit Shiitakepilzen

280 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHE: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Polenta*, Zwiebeln*, Shiitakepilze*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Knoblauch*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1465 kJ / 348 kcal / 5,5 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,68 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	65,99 g
Ballaststoffe	4,24 g
Eiweiß	6,16 g
Salz	8,93 g
	1,87 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

